

רשימת ציוד, מילואים:

היגינה אישית:	ביגוד:
<ul style="list-style-type: none"> ○ תיק רחצה ○ מברשת שיניים ○ משחת שיניים ○ דאודורנט ○ סבון + סבונייה (או סבון נוזלי) ○ שמפו ○ כלי גילוח (לא חובה) ○ מגבונים לחים ○ מקלות אוזניים ○ מקוצץ ציפורניים ○ מגבת גדולה ומגבת קטנה ○ נייר טואלט רך ○ קרם הגנה מפני השמש ○ משחה לשפתיים יבשות ○ קרם ידיים ○ בית מרקחת (אקמול, אדוויל, פונגימון, פלסטרים, אימודיום) ○ חומר דוחה יתושים ○ כילה נגד יתושים ○ קיסמי שיניים ○ כלי מיטה (כרית קטנה, סדין, ציפה, ציפית, כיסוי עיניים) ○ שק כביסה 	<ul style="list-style-type: none"> ○ מדים ○ חגורה צבאית ○ דיסקית ○ כובע ○ כובע חם ○ נעלי צבא ○ גומיות נעליים ○ גופיות (טי-שרטים) ○ תחתונים ○ גרביים ○ גטקס, חולצות ארוכות, סוודר, פליז, חרמונית, מעיל אמריקאי ○ כפפות נומאקס ○ חלפ"ס ○ מכנס קצר + נעלי ספורט + גרבי ספורט ○ שרוואל ○ קפקים
שעמום:	שימושי:
<ul style="list-style-type: none"> ○ רדיו ○ ספר / תשבצים ○ מכשיר MP3 / MP4 ○ בטריות ○ שש בש / קלפים ○ שתייה חריפה 	<ul style="list-style-type: none"> ○ לד'רמן ○ פנס כיס ○ פנס ראש ○ פק"ל כיסים ○ סכין (גם יפני) ○ כלי כתיבה ונייר (פנקס קטן) ○ טוש שמן בלתי מחיק לסימון ○ טסטר ○ ערכת קפה ○ חבל ניילון לתליית מגבות ושימוש אחר ○ מלחיה עם מלח (תבלינים אחרים) ○ אטמי אוזניים ○ פלנלית או בד לניקוי סולר שנשפך כשמקבלים נשק ○ מגל"ר ○ משחלת ○ משחה ומברשת לנעליים (גלח"צ) ○ מדרסים אורטופדיים ○ שקיות חימום ○ שקיות ניילון אטומות לתחתונים / גרביים ○ שקיות ניילון כללי (לקפקים זבל למשל) ○ מחסנית 5.56 כוננות ○ בנדנה ○ כליי שפצו"ר: אזיקונים, חוט בקו"ם, חוט שיפצו"ר, איזולירבנד ○ מפצל לחשמל
וגם:	
<ul style="list-style-type: none"> ○ מכשיר סולולארי ומטען ○ משקפי שמש ○ כסף מזומן + מטבעות למכונות + כרטיס אשראי ○ סיגריות ○ 2 מציתים ○ פיצוחים ○ מסטיק ○ בקבוק מים ○ אוכל ליום הראשון (סנדוויץ', פירות, שוקולד) ○ תעודת חוגר מילואים ○ צו הגיוס 	